

全力打造健康农村新样板! 泖港镇的健康村再次“出圈”

泖港镇范家村近日完成上海市首批健康村创建的评估验收。“环境越来越干净,不少老人开始走向户外,‘老烟民’们更是从原来的日抽一包逐步减量,大家越来越重视自身健康管理。”范家村党总支书记吴燕伟说。

自2021年上海市首批健康村创建以来,健康村建设在泖港镇如火如荼展开,从优化环境整治行动到健康生活方式普及,全力打造健康农村新样板。

农村人居环境蝶变

“现在回村里第一感觉就是干净了,过去村民们自己搭的鸡棚鸭圈都不见了。”“95后”小范是范家村土生土长的村民,村里的变化让他惊喜不已。作为年轻一代的小范和老一辈的村里人有着不同的“乡村情结”,在老一辈人眼中,农村就应该是养些家禽、种点菜的田园生活,但年轻人眼中农村则是远离城市喧嚣的“诗和远方”,他们渴望在干净、美丽的乡村田园里享受一丝宁静。

2022年初,范家村开始筹备创建“上海市健康村”。村委会成立了工作小组,定制并完善健康自我管理小组工作制度、村规民约等各项制度。同时,村环境卫生志愿者队伍、控烟志愿者队伍、垃圾分类志愿者队伍等也应运而生。通过将健康村创建工作同农村人居环境整治工作相结合,村容村貌实现了大变样。如今,这个地处黄浦江畔的小村庄,在5000亩涵养林的覆盖下,“原生态”气息更加凸显,村里借势打造起了骑行步道,吸引了不少城里人周末到村里来游玩。“在人居环境整

治的基础上,还改造了‘十二生肖’二十四小时养生法宣传墙,以‘林地步道+绿化’模式建造彩虹健康步道,形成处处能健身、处处能学习的良好氛围。”吴燕伟介绍。

村庄环境卫生条件越来越好,离不开垃圾分类新风尚的形成。从垃圾分类开展之初的“要我分”到如今的“我要分”,越来越多的居民参与到“垃圾分类大比拼”中来。“到了年底,凭积分还能换取一些生活用品,比如毛巾、洗衣液等,都是我们平常用得到的。”村民蒋阿姨说。不光是依靠居民的主动参与,范家村通过划分区块、建设标准化生活垃圾分类投放站等措施,让居民生活垃圾分类实现了全链条管理。

提高村民健康素养

“现在,每逢健康知识讲座,村里都挤满了前来上课的爷爷奶奶。”范家村党总支副书记唐佳丽说。由镇爱卫办牵头,村居组织开展,社区卫生服务中心提供技术支撑的三级联动模式,通过健康自管小组给老百姓讲季节性传染病预防、糖尿病风险评估等讲座,让老百姓越来越“懂科学、信科学”。

老年人是带状疱疹的高发群体,加之一些老年人不信科学讲迷信,发病不找医院,先寻“大师”,结果疼痛没缓解,反而留下神经痛等后遗症。针对此类状况,去年,范家村开展了多场带状疱疹普及讲座,用通俗易懂语讲病理、说治疗方法,引导老百姓做到“理性认识、科学就医”。

去年农民体检活动中,不少老人查出患

有慢性病,在家庭医生的鼓励下,村民们都加入到了健康自我管理小组中来。每个月测量一次血压、血糖,家庭医生帮忙制定合理膳食及运动标准,让老人们做到自我控制、自我管理。有的“老烟民”“老酒鬼”更是在此期间把数十年的烟瘾、酒瘾给戒了,成天沉浸在“麻将室”的老人也从牌桌上抽身开来,时常在乡间小道上散步,健康的生活方式在范家村蔚然成风。

值得一提的是,在“结对百镇千村,助力乡村振兴”行动的引领下,高校的资源也正在向乡村延伸,范家村就从中获益良多。2021年起,通过和上海体育学院体育教育学院研究生第一党支部结对共建,双方立足乡村健康实际,实现了对乡村振兴、服务基层群众的“新路径”探索。借助上海体育学院提供的专业设备,完成了居民的糖尿病风险评估和动脉粥样硬化风险评估,通过建立个人健康档案,为有需要的老人们提供健康干预的方案和手段;上海中医药大学师生们则让农村老人体验了一回“正宗推拿”服务。

在健康村建设过程中,范家村居民形成了健康生活理念,黄桥村打造了上海市中医药特色示范村卫生室,新建村打造了健康庭院文化,朱定村建起了“药食同源”研学基地,村一级的健康管理水平和健康服务能力得到了有效提升。今年,泖港镇将持续推进健康村居建设,以居民需求为导向,将各类“健康细胞”建设工作落到实处,办到居民“心坎里”。

(杨舒涵)

小心愿,大希望;一个取暖器,一条冬被;一件羽绒服,一个电饭煲;一个个微小的心愿,在许多人看来微不足道,却是很多困难群体的迫切需求。

结合第二批主题教育,泖港镇以“我为群众办实事”实践活动助推主题教育走深走实,活动共征集到来自辖区内19名困难群体的“微心愿”,由镇处级领导认领并点亮,一个个“微心愿”的达成让困难群体感受到了党和政府的温暖和关怀。

“今年的寒冬是冰冷的,但我的心是温暖的。感谢党委政府时刻惦记着我们这些老党员,将我们的困难始终记挂在心头上。”心愿人任老伯是一名八十高龄的老党员,患有脑梗,老伴身患多种慢性病,儿子患有尿毒症,需每隔一天进行血透治疗,家庭生活十分困难。随着气候渐冷,原来所用的被子略显单薄,他提出了想要一条冬被的愿望。

心愿人丁阿伯患有帕金森综合症、高血压等基础疾病,老伴患有脑瘤,年前因病情加重住院治疗,家庭经济压力较大。正值寒冬腊月,丁阿伯想要一台取暖器。丁阿伯的微心愿火速被认领点亮,年前他就收到了一台崭新的取暖器,给家里增添了不少温暖。

心愿虽小,展现社会大爱;力量虽微,助力梦想开花。下一步,泖港镇党委将继续以党员群众困难需求为导向,积极践行为民服务初心,用心、用情解决党员群众的困难事、烦心事,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

(镇社区党群服务中心)

泖港镇「泖田微心愿」圆梦活动顺利完成

泖港镇开展2024年到村任职选调生“四季有爱”主题活动

为进一步优化泖港镇到村任职选调生的培养管理使用,落实关心关爱,2月2日下午,“泖田相聚共成长,四季有爱向未来”选调生“四季有爱”学习交流活动在朱定村“同源民居”开展。镇党委副书记张爱琴、镇党委委员陈蕾、区委组织部公务员一科科长程琳出席活动,全体到村任职选调生及往届选调生代表参加活动。

张爱琴对区委组织部的大力支持表示感谢,她充分肯定开展选调生“四季有爱”系列活动的成效,鼓励选调生传承为民初心使命,保持干事创业的精神状态,用心用情用力为村民群众办实事、办好事。

程琳表示,在村任职的选调生要多走访、多调研,了解认识真实的农村基层;充分考虑现实情况,因地制宜开展工作;挖掘资源,发挥特长助力乡村振兴。

交流分享会上,往届选调生代表讲述了本次“返乡”的所见所闻所思,介绍了驻村锻炼与机关工作的差异,并勉励“师弟”“师妹”们潜心扎根、锤炼本领,为乡村振兴多做贡献。在村任职选调生代表分享了参与推进重点项目的经历,传授转变身份角色、开展群众工作的经验做法。新一批到村任职选



调生讲述在村一个月来的工作、生活感触,并结合村情实际探讨今后开展工作的设想。

随后,在朱定村非遗传承人的指导下,与会选调生共同参与制作“柿柿如意”布艺挂件,在一针一线中感受浦南地区民间手工的艺术之美,欢声笑语中迎接新春佳节。

座谈会开始前,选调生实地走访朱定村“橙蓝”森林营地、文化广场、“百年书屋”以及药食同源圃等点位,学习朱定村发展循环经济、林下经济、休闲农业,打造第五批乡村振兴示范村的特色做法。

(镇党群办)

这部经典沪剧在泖港上演!

2月23日下午,沪剧《大雷雨》在泖港镇文化活动中上演,这场经典老戏受到了现场观众的喜爱。

虽然下午1点才开演,但刚过中午12点,就有不少戏迷来到现场等待大戏开场。“每当镇上有沪剧演出,次次都是满场,我们今天特地吃了个早中饭,从五厘过来的。”村民吴奶奶说。除了吴奶奶这样特地从村里赶来的,也有不少从周边镇上过来看戏的老戏迷,大家一边聊着各自的沪剧情结,一边打听听着邻近街镇的沪剧演出安排。

《大雷雨》在热烈的掌声中开场。随着演出深入,台下观众的喝彩声更是接连不断。在沪剧演员们扎实唱功的演绎下,马惠卿和刘若兰曲折、悲凉的故事展现得淋漓尽致,在悲剧特有感染力之下,有力地抨击了封建礼教的罪恶。整场演出除了不绝于耳的掌声,还夹杂着不少观众的跟唱声,现场气氛热烈,高潮迭起。

陆翠秀文化演艺工作室的孙水军介绍,现在沪剧不单单是要把戏演给老百姓看,更要起到推广传承上海话的作用,特别是要让年轻一代既能听懂又能说。

如今,越来越多的文化类活动来到基层,让浦南各镇的村居民们也能经常品尝沪剧演出、文化展览等艺术“大餐”。今年第一季度,泖港镇就有展览《如果国宝会说话》、沪剧《大雷雨》及多部电影放映,泖港镇社区文化活动中将持续推动更多优质文化经典下乡,满足群众的精神生活需求。

(杨舒涵)

推进依法治国 维护妇女权益

新修订的《中华人民共和国妇女权益保障法》于2023年1月1日起施行,这是该法实施30年来的又一次“大修”,经过修订新法由过去的9章61条增至10章86条,针对当前结婚生育、财产分配、人身权利等领域侵害妇女合法权益的问题作出了积极回应。

1.生育手术须经妇女本人同意

面对自己的生育手术或治疗,妇女本人的意见才是最重要的。如果妇女本人处于昏迷或无法自己抉择的特殊状态下,手术需要家属签字有其必要性,但在妇女本人清醒、可独立抉择的情况下,应该尊重本人意愿,由本人进行决定。

2.完善预防和处置性骚扰制度机制

新修订的《妇女权益保障法》中对性骚

扰的概念进行了界定,进一步完善了预防和处置性骚扰、性侵害制度机制,并且对妇女维权的途径作出了较为细致的规定,明确妇女可以采用向有关单位和国家机关投诉、向公安机关报案或向法院提起民事诉讼三种途径维护合法权益。

3.人身安全保护令再“升级”

此次《妇女权益保障法》修订,明确加强了婚恋交友关系中的妇女权益保障,扩大人身安全保护令的适用范围,为更多的潜在受害人提供了更有力的维权武器。

4.限制生育不得作为聘用条件

新修订《妇女权益保障法》明确表示了对职场性别歧视问题的干预态度,并根据近些年用人单位在招录过程中容易发生的性别

歧视行为,将其归结为五大类,便于用人单位、求职者和劳动者的理解。在法律保护的基础上,要求用人单位进一步以具体合同条款的方式明确对女职工的特殊保护,防止部分用人单位以没有明确合同依据为由不履行特殊保护义务,对职场女性保护力度起到进一步的提升。

5.不得因产假降低女职工工资福利待遇

新修订的《妇女权益保障法》进一步加大大了对生育妇女劳动权利的保护,积极应对生育政策调整带来的挑战,为妇女更好兼顾生育与事业提供了支持。

(泖港司法所)

征稿启事

读者朋友:

为更好地宣传泖港正能量,发挥引导“为民者,宣之使言”,欢迎读者朋友就新闻时政、社会万象发声建言。来稿可发送至邮箱mgzxc2@126.com

